

8月



名古屋市南区豊田2-15-12
TEL 052-692-2500
FAX 052-692-2503



フォロー
おねがいします！

お弁当は冷房の効いた室内、
または涼しい場所で保管し、
13時までにお召し上がりください。
《保管の推奨温度は 室温25℃ 湿度55%前後》

営業時間
(月曜日から金曜日)
午前8時30分
～ 午後4時
定休日 毎週土曜日・日曜日
及び祝祭日



月		火		水		木		金	
3 日 464 kcal		4 日 468 kcal		5 日 453 kcal		6 日 471 kcal		7 日 484 kcal	
油淋鶏風 たれ唐揚げ		北海道男爵の 牛肉コロッケ		鶏ささみフライ		白身魚フライ		牛肉ミンチカツ	
だし醤油焼うどん		彩り野菜の煮浸し		ビビンバ風ナムル		ソース焼きそば		豆腐と野菜のハンバーグ和風ソース	
根菜のどて煮		さわらの照り焼き		きんぴらごぼう		すき煮		キーマカレー	
青梗菜とカニカマの中華風浸し		糸こんにゃくのきんぴら炒め		コーンポテトサラダ		大根菜のごま和え		切干大根の五目煮	
トマトソース肉団子		豚肉とキャベツのカレー炒め		大判がんも煮		はんぺん煮		もやしの中華和え	
10 日 472 kcal		11 日 山の日		12 日		13 日		14 日	
中華春巻き 餃子・焼売		《夏季休業日のご案内》 8月11日(火)から8月16日(日)まで 臨時休業させていただきます。 ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。							
豆腐と野菜の和風うま煮									
回鍋肉									
つきこんにゃくの金平炒め									
だし巻き玉子									
17 日 481 kcal		18 日 470 kcal		19 日 465 kcal		20 日 463 kcal		21 日 478 kcal	
みそカツ		ハムステーキ 黒胡椒焼き		鶏ムネ唐揚げ		ミートソースかけ オムレツ		BIG あじフライ	
マーボー豆腐		クリーミーフライ		甘辛タレ肉団子		ゴマ油香る中華風メンチカツ		味噌おでん煮	
ささごぼうの甘辛炒め		カニカマ入り中華うま煮		けんちん汁風煮		焼きビーフン		ポークチャップ	
ブロッコリーサラダ		サイコロ高野の彩り煮		小松菜ともやしのナムル		千切り野菜の信田煮		大根菜の煮浸し	
がんもとオクラの含め煮		ドライカレー風鶏そぼろ炒め		キャベツのベバロンチーノソテー		こんにゃくと山菜のごま煮		レンコンきんぴら炒め	
24 日 471 kcal		25 日 483 kcal		26 日 474 kcal		27 日 476 kcal		28 日 469 kcal	
ベーコン クランチカツ		厚切りハムカツ		さっぱり 和風おろしソース ハンバーグ		海老かつ		ロースとんかつ	
かぼちゃ天ぷら		台湾まぜそば風やきそば		豚キムチ風炒め		汁なし担々麺風春雨		ポークカレー	
切干大根と山菜の五目煮		豚大根煮		大豆ひじき煮		なすと豚肉のピリ辛炒め		にらともやしの中華炒め	
菜の花のナムル		小松菜のごま和え		菜の花のからし和え		糸こんにゃくのそぼろ煮		高菜のピリリ炒め	
白菜とベーコンのコンソメ煮		高野豆腐とオクラの含め煮		はんぺん煮		ミニがんも煮		プチバーグトマトソース	
31 日 479 kcal		汗で流れるミネラルと、胃腸を動かすスパイスの力							
中華風甘辛タレ メンチカツ		連日の暑さで「体がだるい」「やる気がでない」という不調。 この不調は、汗と一緒に「カリウム」というミネラルが流れ出し、筋肉や神経がパワー不足になっているサインかもしれません。 失われたカリウムは食事から補う必要がありますが、夏バテ気味の胃腸には「スパイス（香辛料）や香味野菜」が強い味方になります。 カレー粉、生姜、にんにくなどの《香り》は自律神経を刺激して胃酸の分泌を促し、弱った消化機能を優しくサポートしてくれます。 ・冷奴にすりごまと生姜をのせる　・スープや炒め物にカレー粉で風味付け などいつもの食事にほんの少しスパイシーな風味をプラスしてみましょう！							
豚肉と白菜のクリーム煮		大切なのは《香りを楽しむ程度の量》を使うこと。							
魚の照り焼き		ほんの少し、香りがふわっと漂う程度に使うと、辛みによる刺激を与えず、香り成分だけが脳と胃腸に届いて							
レンコンのカレー風味きんぴら		「消化スイッチ」を優しくONにしてくれます。							
さといもと蒟蒻の煮物									

☆弊社は、ブレンド米を使用しています。
☆衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆カロリーはおかずのみ表示です。ご飯（約350kcal）
仕入れの都合により、メニューが変更となる場合があります。予めご了承ください。

