

10月



名古屋市南区豊田2-15-12
TEL 052-692-2500
FAX 052-692-2503



HIROTA
Instagram

営業時間

(月曜日から金曜日)
午前8時30分
～ 午後4時

定休日 毎週土曜日・日曜日
及び祝祭日

おやつを食べてパワーチャージ！仕事の合間のリフレッシュ

日々の業務で知らず知らずのうちに消費されるエネルギー。
仕事中の「おやつ」を上手に活用して、リフレッシュとパワーチャージをしませんか？

間食には、手軽につまめて素早くエネルギーに変わるバナナやドライフルーツ、仕事の合間のリフレッシュにぴったりのチョコレートがオススメです。
さらに、腹持ちが良く栄養補給ができるナッツやチーズを組み合わせれば、デスクワークから力仕事までそれぞれのライフスタイルに合わせたパワーチャージができます。

上手に食べるコツは、あらかじめ食べる分だけを手元に用意すること。
すっきりとリフレッシュしながら食べすぎを防ぐことができます。



お気に入りの美味しいおやつを食べてパワーチャージ！！

月			火		水		木	金
5 日			6 日		7 日		8 日	9 日
油淋鶏風 たれ唐揚げ			チキンカツ		牛肉ミンチカツ		白身魚フライ	アジの天ぷら
カレー風味のビーフンソテー 根菜のどて煮 コーンポテトサラダ 絹厚揚げ煮			ソース焼きそば ずき煮 大根菜のごま和え さといもと竹輪の煮付け		野菜たっぷり豆腐ステーキ 豚肉ともやしの中華うま煮 茄子のミートソース 糸こんにゃくのきんぴら炒め		クリーミーフライ ゴボウと竹輪のきんぴら炒め もやしの塩たれ炒め 高野豆腐と花麩の含め煮	ポークカレー 彩り野菜の煮浸し つきこんにゃくのきんぴら炒め ぶっくら大判がんも煮
12 日			13 日		14 日		15 日	16 日
休業日			北海道男爵の 牛肉コロッケ		オニオントマトソース ハンバーグ		中華春まき 焼売・餃子	鶏ももから揚げ
			切干大根の五目煮 骨取サバの塩焼き 菜の花のからし和え ドライカレー・風鶏そぼろ炒め		カレーコロッケ だし醤油焼うどん 筑前煮 もやしの中華和え		ミニハンバーグトマトソース レンコンきんぴら炒め 回鍋肉 小松菜の煮浸し	豆腐と野菜の和風うま煮 チャプチェ たけのことりそぼろ炒め トマトソースミートボール
19 日			20 日		21 日		22 日	23 日
厚切りハムカツ			ミートソースかけ オムレツ		えびかつ		カニクリーム フライ	甘辛タレ肉団子
焼きビーフン 豚大根煮 ブロッコリーサラダ 三角絹厚揚げ煮			キャベツミンチカツ カニカマ入り中華うま煮 サイコロ高野の彩り煮 じゃがいものカレー炒め		かぼちゃの天ぷら 台湾まぜそば風やきそば 千切り野菜の信田煮 こんにゃくと山菜のごま煮		ビビンバ風ナムル ひじきの五目煮 ほうれん草のお浸し 干しエビ入りさつま揚げ煮	マーボー豆腐 きんぴらごぼう カニカマと青梗菜の中華風浸し がんもと花麩の含め煮
26 日			27 日		28 日		29 日	30 日
たっぷりベーコン カレーフライ			自家製味噌たれ みそカツ		和風ねぎおろしソース ハンバーグ		中華風甘辛タレ メンチカツ	フライドチキン
切干大根と山菜の五目煮 豚キムチ風炒め ほうれん草のたまごとじ かぼちゃ入りさつま揚げ			ツナと根菜のクリーム煮 レンコンそぼろ炒め 小松菜のごま和え ふんわりお魚がんも煮		野菜コロッケ 大豆ひじき煮 菜の花のナムル 高菜ピリリ炒め		汁なし担々麺風春雨 ささごぼうの甘辛炒め じゃがいもと豚肉のパペロンチーノソテー サバの西京焼き	さつまいも天ぷら 野菜と油揚げの和風うま煮 糸こんにゃくのそぼろ煮 蒸し餃子の中華風ソース

☆弊社は、ブレンド米を使用しています。
☆衛生上、午後1時までにお召し上がりください。
☆カロリーはおかずのみ表示です。ご飯（約350kcal）
仕入れの都合により、メニューが変更となる場合があります。予めご了承ください。

