

9月

食べ物を大切にする日

食べ物を«捨てない（ナイン）、残さない（ナイン）」の語呂合わせから9月9日は「食べ物を大切にする日」に制定されています。

日本では、まだ食べられるのに捨てられている食品ロスが、年間約500万トンといわれます。国民1人あたり毎日おにぎり1個程度を捨てていることになるそうです。

飢餓に苦しむ人への食料援助の量をはるかに上回っている食品ロス量。

1人1人のちょっとした努力で、食品ロスの量は減らすことが出来ます。

食べ物を大切に、捨てナイン！残さナイン！



ヒロタ

名古屋市南区豊田2-15-12

TEL 052-692-2500

FAX 052-692-2503

営業時間
(月曜日から金曜日)
午前8時30分
～ 午後4時

定休日 毎週土曜日・日曜日
及び祝祭日

お弁当は冷房の効いた室内、または涼しい場所で保管し、
13時までにお召し上がりください。

月		火		水		木		金	
1 日 380 kcal		2 日 371 kcal		3 日 377 kcal		4 日 368 kcal		5 日 374 kcal	
みそかつ		柚子胡椒香る豆腐ステーキ		国産キャベツとベーコンフライ		ハムステーキ 黒胡椒焼き		白身魚フライ	
焼きビーフン		野菜コロッケ		ミートソースオムレツ		クリームフライ		根菜のどて煮	
筑前煮		キーマカレー		醤油焼うどん		レンコンと竹輪の甘辛炒め		野菜のパペロンチーノソテー	
小松菜のごま和え		もやしと青菜のナムル		彩り野菜の煮浸し		とうふの和風うま煮		とりそぼろ炒め	
ミニ五目天煮		つきこんにゃくのきんぴら炒め		コーンポテトサラダ		もやしの中華和え		姫こうや煮	
8 日 379 kcal		9 日 382 kcal		10 日 373 kcal		11 日 375 kcal		12 日 380 kcal	
和風オニオンソースハンバーグ		ジュシーメンチカツ		鶏のから揚げ		エビカツ		旨辛スパイシーカレーメンチカツ	
中華うま煮		根菜と豚肉のトマトソース煮		甘辛タレ肉団子		ミニハンバーグ甘辛ソースかけ		豚肉とじゃがいもの塩たれ炒め	
切干大根の五目煮		きんぴらごぼう		ソース焼きそば		チャプチェ		ひじきの五目煮	
ミニカレーコロッケ		大根菜のごま和え		ミート茄子		カニカマと大根のうま煮		菜の花のからし和え	
糸こんにゃくのきんぴら炒め		ねぎ紅生姜天		小松菜の煮浸し		高菜のピリリ炒め		ミニがんも煮	
15 日 敬老の日		16 日 379 kcal		17 日 383 kcal		18 日 366 kcal		19 日 371 kcal	
休業日		北海道男爵の牛肉コロッケ		中華風甘酢タレメンチカツ		豆腐ハンバーグ		ロースとんかつ	
		マーボー豆腐		けんちん汁風煮		イカカツ		ごぼうと竹輪の甘辛炒め	
		サバの味噌たれ焼き		チヂミ焼き		豚肉ともやしの中華うま煮		サイコロ高野の彩り煮	
		レンコンと竹輪のカレー金平炒め		ブロッコリーサラダ		肉味噌炒め		もやしの塩たれ炒め	
		いんげんのそぼろ煮		磯辺さつま揚げ煮		ねじりこんにゃく煮		紅葉しんじょう	
22 日 374 kcal		23 日 海の日		24 日 378 kcal		25 日 382 kcal		26 日 373 kcal	
厚切りハムカツ		休業日		チキン竜田揚げ		嬌恋キャベツ たっぷりメンチ		照り焼きチキンステーキ	
豚大根煮				塩たれやきそば		とり肉野菜巻き		野菜コロッケ	
菜の花のナムル				千切り野菜の信田煮		マーボー春雨		大豆ひじき煮	
じゃがいもと挽肉のトマトソテー				こんにゃくと山菜のごま煮		切干大根と山菜の五目煮		豚すき煮	
ふくら大判がんも煮				三角絹厚揚げ煮		小松菜の煮浸し		大根菜の煮浸し	
29 日 371 kcal		30 日 369 kcal		ホームページ 日替わりメニュー掲載しています！ https://nikoniko-hirota.com  お客様へお願い お弁当箱は電子レンジに対応していません。 温める際は、別のお皿などに取り出し温めてください。  DO NOT MICROWAVE					
豆腐の磯辺揚げ		油淋鶏風 たれ唐揚げ							
牛肉ミンチカツ		玉子とじ煮							
ひき肉とごぼうの甘辛炒め		豚キムチ風炒め							
茄子の甘味噌炒め		糸こんにゃくの炒め煮							
菜の花のごま和え		プチバーグトマトソース							

☆弊社は、国産米とアメリカ産米のブレンド米を使用しています。

☆衛生上、午後1時までにお召し上がりください。

☆カロリーはおかずのみ表示です。ご飯(約350kcal)

