

5月

新茶のおいしい季節です

「夏も近づく八十八夜♪」という歌もありますが、立春から数えて88日目の日を八十八夜といいます。今年の八十八夜は5月1日です。

新茶にはテアニンといううま味成分がたっぷり含まれ、リラックス効果や集中力を高めたりする効果もあるといわれています。
昔から八十八夜に摘んだお茶を飲むと長生きできるなど言い伝えもありますね。
日本の食生活にも欠かせないお茶。食後はもちろん、仕事、勉強、家事の合間に新茶でひといきもいいですね！



ヒロタ

名古屋市南区豊田2-15-12
TEL 052-692-2500
FAX 052-692-2503

営業時間
(月曜日から金曜日)
午前8時30分
～ 午後4時

定休日 毎週土曜日・日曜日
及び祝祭日

お客様へお願い
お弁当箱は
電子レンジに
対応しておりません
温める際は、別のお皿などに
取り出し温めてください。



ホームページ

日替わりメニュー
掲載しています！
<https://nikoniko-hirota.com>

木			金	
1 日			2 日	
豆腐と野菜の ハンバーグ 明太マヨソースかけ			豚ロースかつ	
カレーコロッケ			しょうゆ焼きうどん	
ポークハヤシ			根菜のどて煮	
彩り野菜の煮浸し			大根菜のごま和え	
つきこん金平			絹厚揚げ煮	
月			火	
5 日			6 日	
休業日			休業日	
水			7 日	
ハムステーキ 黒胡椒焼き			白身魚フライ	
クリーミーフライ			トマトソースミニフランク	
レンコンと竹輪の甘辛炒め			焼きビーフン	
豆腐の和風うま煮			小松菜ともやしのナムル	
コーンポテトサラダ			糸こん金平炒め	
8 日			9 日	
鶏もも唐揚げ			牛肉ミンチかつ	
甘辛たれ肉団子			野菜の肉巻き	
チャプチェ			キーマカレー	
きんぴらごぼう			ひじきの五目煮	
もやしとザーサイの中華和え			高菜のピリリ炒め	
12 日			13 日	
エビカツ			中華風甘酢タレ メンチカツ	
ミニハンバーグ甘辛ソース			ねぎ焼き	
ソース焼きそば			千切り野菜の信田煮	
切干大根の五目煮			糸こんそぼろ煮	
菜の花のからし和え			レンコンと挽肉のカレー風味きんぴら	
14 日			15 日	
北海道男爵の 牛肉コロッケ			あさりと菜の花の クリーミーフライ	
豚大根煮			ミートソースかけオムレツ	
骨取り赤魚の照り焼き			けんちん汁煮	
レンコンきんぴら			豚キムチ風炒め	
さといもと竹輪の煮付け			大根菜の煮浸し	
16 日			17 日	
厚切りハムかつ			アジ天ぷら	
中華うま煮			ミニ野菜コロッケ	
野菜コロッケ			カレー風味ビーフンソテー	
こんにゃくと山菜のごま煮			挽肉と茄子のトマトソース煮	
ミニがんも煮			インゲン金平	
19 日			20 日	
イカキャベツかつ			油淋鶏風甘辛タレ 鶏むね唐揚げ	
トマトソースつくね			豚肉ともやしの中華うま煮	
玉子とじ煮			大豆ひじき煮	
サイコロ高野の彩り煮			ほうれん草のごま和え	
ドライカレー風鶏そぼろ炒め			高菜と挽肉の油炒め	
21 日			22 日	
チキンカツ			中華春巻き	
豆腐ハンバーグのピリ辛ソース			麻婆春雨	
塩たれ焼きそば			中華ナムル	
切干大根の五目煮			根菜のそぼろ煮	
菜の花のごま和え			しゅうまい	
28 日			29 日	
デミソース ハンバーグ			アジ天ぷら	
挽肉とごぼうの甘辛炒め			ミニ野菜コロッケ	
チンゲン菜と豚肉のクリーム煮			カレー風味ビーフンソテー	
塩たれもやし			挽肉と茄子のトマトソース煮	
ミニコーンフライ			インゲン金平	
30 日			31 日	
アジ天ぷら			油淋鶏風甘辛タレ 鶏むね唐揚げ	
ミニ野菜コロッケ			豚肉ともやしの中華うま煮	
カレー風味ビーフンソテー			大豆ひじき煮	
挽肉と茄子のトマトソース煮			ほうれん草のごま和え	
インゲン金平			高菜と挽肉の油炒め	

☆弊社の米は、あいちのかおりを使用しております。
☆衛生上、午後1時までにお召し上がりください。
☆カロリーはおかずのみ表示です。ご飯(約350kcal)



※仕入れの都合によりメニューの変更がある場合があります。予めご了承ください。