

4月

春は寒暖差と気圧の変動で自律神経のバランスを崩しやすく、体調不良の起きやすい季節です。

「春の皿には苦味を盛れ」という言葉をしっていますか？

春の山菜には苦味があり、冬のためにため込んだ老廃物の排出を手伝ってくれるといわれています。その苦味は「植物性アルカロイド」や「ポリフェノール」という成分が元になっていて、抗酸化作用や老廃物を体外に排出する解毒作用や新陳代謝を促進する働きがあります。

こどもの頃は食べづらかったほろ苦い山菜も、大人になって美味しく感じられる人も多いのではないのでしょうか。

旬を逃さず季節の恵みを楽しみたいですね。



ヒロタ

名古屋市南区豊田2-15-12
TEL 052-692-2500
FAX 052-692-2503

営業時間
(月曜日から金曜日)
午前8時30分
～午後4時

定休日 毎週土曜日・日曜日

お客様へお願い
お弁当箱は電子レンジに
対応していません。



温める際は、別のお皿などに取り出し温めてください。

月	火	水	木	金
1日 472 kcal トマトソースかけハンバーグ	2日 481 kcal 味噌カツ	3日 456 kcal 菜の花と筍の和風コロッケ	4日 470 kcal ポークメンチカツ	5日 463 kcal 白身魚フライ
8日 467 kcal チキンカツ	9日 474 kcal アサリと菜の花のクリームフライ	10日 466 kcal ごろごろイカメンチカツ	11日 457 kcal 赤魚の照り焼き	12日 471 kcal ハムサラダフライ
15日 469 kcal 油淋鶏風甘辛タレ唐揚げ	16日 462 kcal イカフライ	17日 470 kcal コーンポタージュ包み揚げ	18日 468 kcal 厚切りハムカツ	19日 464 kcal 中華春巻き
22日 465 kcal クリームチーズinハンバーグ	23日 473 kcal 甘辛たれメンチ	24日 469 kcal 若鶏のムネ肉竜田揚げ	25日 477 kcal 豚ロースかつ	26日 471 kcal アジフライ
29日 昭和の日	30日 467 kcal ヒレカツ	GW休業日のお知らせ 誠に勝手ながら下記日程の通りGW休業日とさせていただきます。 4/27(土)～4/29(月) GW臨時休業 4/30(火)～5/2(木) 通常営業 5/3(金)～5/6(月) GW臨時休業 5/7(火)より平常通り営業いたします。 期間中はご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜ります様お願い申し上げます。		

☆弊社の米は、あいちのかおりを使用しております。
☆衛生上、午後1時までにお召し上がりください。
☆カロリーはおかずのみ表示です。ご飯(400kcal)

※仕入れの都合によりメニューの変更がある場合があります。予めご了承ください。

